

**MARS  
2010**

**ÉDITIONS J.LYON**

19 rue Saint-Séverin - 75005 Paris  
Tél 01 43 36 94 54 - Fax 01 43 31 07 45

Brigitte Gicquel-Kramer  
Christine Dimajo-Donati

## Devenez un Parent Coach



guide pratique  
pour une relation  
réussie avec vos enfants



auteurs

**Brigitte Gicquel-Kramer  
Christine Dimajo-Donati**

titre

**Devenez un  
Parent Coach**  
guide pratique  
pour une relation réussie  
avec vos enfants

### CONTACT PRESSE

**Géraldine Ménard**  
06 11 75 71 39

geraldine\_menard@hotmail.com

Format 14,5 X 21  
pages 264  
Prix 17 €

## Devenez un Parent Coach

*guide pratique pour une relation réussie  
avec vos enfants*

**Être parent est l'une des plus belles aventures au monde...  
C'est aussi l'une des plus difficiles à vivre au quotidien !**

**Voici comment vous en sortir !**

### Thèmes abordés

- L'approche Coaching mise au service de la relation Parents/Enfants.
- Une méthode innovante pour aider les Parents à savoir comment :
  - exercer leur autorité de parent dans un cadre non-négociable, tout en laissant leur enfant exprimer librement sa personnalité
  - concilier l'amour inconditionnel du parent avec les contraintes du quotidien
  - être Parent ET Coach pour développer le plein potentiel de chacun de leurs enfants
  - prendre du recul pour décoder les situations du quotidien et trouver la solution adaptée.
- Les règles de base d'une communication apaisée entre générations.

### Points forts

- Un livre indispensable pour tous les parents d'aujourd'hui, quel que soit l'âge de leurs enfants ou adolescents
- Un guide pratique pour réellement simplifier le quotidien
- Une méthode à portée de tous, qui marche et améliore en profondeur les relations Parents-Enfants
- Des techniques simples, pleines de bon sens pour vivre ensemble dans le respect mutuel et l'amour.

**" Ni une nouvelle théorie de l'éducation, ni un livre donneur  
de leçon, mais une philosophie parentale active ! "**  
Préface d'Alain Héril

**Brigitte Gicquel-Kramer** est formatrice en communication et coach depuis près de 20 ans dans le monde du développement personnel et de l'entreprise.

**Christine Dimajo-Donati** est journaliste et coach dans la communication et les relations humaines.

Spécialisées dans la relation Parent-Enfant, elles animent des séminaires et ateliers : « Devenez un Parent Coach »